



DGV Sparta | Gedrags- en Huisregels

Auteurs : ALV
Status : Vastgesteld in de ALV in November 2018
Versie : November 2018

Delftse Gymnastiek Vereniging

opgericht 29 oktober 1885



Om zaken in goede banen te leiden en maximaal plezier te kunnen beleven aan het turnen, gelden bij Sparta Delft de volgende gedrags- en huisregels. Turn(st)ers en ouders dienen de gedrags- en huisregels te kennen en deze na te komen.

Gedragsregels

1. Bij Sparta accepteren we elkaar zoals we zijn.
2. We luisteren naar elkaar en reageren zo positief mogelijk op elkaar.
3. We hebben respect voor leiding, juryleden, publiek van de eigen vereniging en van andere verenigingen.
4. Er wordt niet gediscrimineerd, geïntimideerd of gepest.
5. Fysiek en verbaal geweld wordt niet geaccepteerd.
6. Als je merkt dat iemand pest, of gepest wordt, ga je gelijk naar de leidinggevende.
7. Stop is stop, nee is nee, privé is privé.
8. Je kunt altijd bij je leidinggevende terecht als je een vraag hebt of ergens mee zit.

Huisregels

1. Turn(st)ers zorgen ervoor dat ze tijdig aanwezig zijn zodat ze kunnen helpen met de opbouw van de zaal. Aanwezige ouders/verzorgers wordt verzocht hen daarbij te assisteren. In geval turn(st)ers in een voorkomend geval een keer te laat zijn, komen ze zo snel en stil mogelijk binnen en voegen zich na omkleden bij de les. Ouders worden bij late komst verzocht niet mee de zaal in te komen, tenzij dit nodig is omdat kinderen assistentie nodig hebben bij het omkleden en de kleedkamers via de zaal toegankelijk zijn (Dit is soms het geval wanneer voor toegang gebruik wordt gemaakt van de nooddeur op de Fretstraat).
2. Ouders/verzorgers mogen alleen mee naar de kleedkamer van hun geslacht. Het is uitdrukkelijk niet de bedoeling dat vaders een dochter begeleiden in de meisjeskleedkamer of een moeder een zoon in de jongenskleedkamer. In geval kinderen hulp nodig hebben bij het omkleden, kunnen ouders/verzorgers kinderen meebrengen naar de kleedkamer van het eigen geslacht of een andere ouder vragen hun kind te helpen in de kleedkamer van het geslacht van hun kind in geval het kind zich daar wil omkleden en zij daar geen toegang toe hebben.
3. Ouders/verzorgers, alsook andere familieleden en bezoekers, verlaten de sportzaal zodra de les begint. Dit komt de concentratie van de turn(st)ers en leidinggevendenden ten goede. Bij afloop van de les kunnen de kinderen weer worden afgehaald. In principe gaat de deur vijftien minuten voor het eind van de les open en zijn ouders/verzorgers, familieleden en andere bezoekers vanaf dat moment welkom om binnen te komen en het laatste deel van de les bij te wonen. Wel wordt verzocht stilte te betrachten en de kinderen niet af te leiden.

Delftse Gymnastiek Vereniging

opgericht 29 oktober 1885



4. Bij verhindering dient voorafgaand aan de les telefonisch, danwel via een sms of WhatsApp bericht, te worden afgemeld bij de leiding.
5. Foto's/video's mogen alleen van het eigen kind worden gemaakt en uitsluitend wanneer dit kan zonder de les te storen. Of fotograferen/filmen storend is aan het oordeel van de leidinggevende. Bij het eerste verzoek van een leidinggevende om het fotograferen of filmen te staken wordt hier gehoor aan gegeven.
6. Mobiele telefoons dienen tijdens de trainingen bij voorkeur uit te staan. Het gebruik van mobiele telefoons is alleen toegestaan in noodgevallen.
7. Sieraden dragen tijdens de sport is verboden en kan zelfs tot gevaarlijke situatie leiden; Het dragen van armbanden, oorbellen, ringen, kettingen en enkelbandjes is derhalve niet toegestaan.
8. Losse haardracht is ongewenst. Lang los haar kan voor de ogen komen, waardoor geen goede inschatting gemaakt kan worden van diepte, hoogte en snelheid. Daarbij kan het schade aan het netvlies veroorzaken wanneer het in het oog komt. Lang haar dient te worden gedragen in een vlecht of staart. Jongens met (half)lang haar dragen een haarband.
9. Turn(st)ers wordt verzocht een eigen drinkfles met water mee te brengen en deze in de zaal op een door de leiding aan te wijzen te bewaren zodat tijdens de les periodiek gedronken kan worden. Eten in de zaal is niet toegestaan.
10. Turnen geschiedt in een turnpakje van de vereniging en voor turn(st)ers van de selectie in het selectiepakje. Na aanvang bij de selectie kan tot deelname aan de eerste wedstrijd in het verenigingspak getraind worden; Vanaf de eerste wedstrijd worden turn(st)ers geacht in het selectiepak te komen. Turn(st)ers trainen op blote voeten of turnschoentjes.
11. Het meenemen van waardevolle spullen geschiedt geheel op eigen risico. Sparta is niet verantwoordelijk voor het kwijtraken van spullen. De kleedkamers zijn onbewaakt en vrij toegankelijk voor anderen. Aangeraden wordt eventuele kostbare spullen zoals mobiele telefoons en sleutels tijdens de training op een goed zichtbare plek in de zaal te leggen. Ook in dat geval blijft het meenemen van waardevolle spullen geheel voor eigen risico.
12. De kleedkamers en accommodaties worden na gebruik netjes achtergelaten.
13. Er wordt voorzichtig omgegaan met de turntoestellen en ander materiaal.
14. Schade aan toestellen, materialen of accommodaties wordt direct gemeld bij de leiding die de schade rapporteert aan het bestuur.
15. Honden en andere huisdieren zijn niet toegestaan in zaal en kleedkamers.
16. Mededelingen zullen wij zoveel mogelijk per mail aan u versturen. Zorg ervoor dat uw recente e-mailadres bij de ledenadministratie bekend is.
17. Het is van belang dat wij u altijd telefonisch kunnen bereiken mocht dat onverhoopt nodig zijn tijdens de les. Zorg ervoor dat één of meerdere (recente) mobiele telefoonnummers bij de leiding en ledenadministratie bekend is/zijn.